# Obesunne Mittagsmenü 3. November – 9. November 2025

## **Montag**

Petersilienwurzelsuppe oder Fruchtsaft Gurkensalat oder Blattsalat

#### Menü

Rindsgeschnetzeltes mit Oliven und Salbei Spätzli, Rosenkohl

#### Vegetarisch

Überbackene Gemüse-Spiessli Bratkartoffeln mit Sauerrahm

Vermicelles mit Rahm

## **Dienstag**

Bouillon mit Flädli oder Fruchtsaft Kabissalat oder Blattsalat

#### Menü

Siedfleisch an Meerrettichsauce Salzkartoffeln, Demidov-Gemüse

#### Vegetarisch

Gemüse-Lasagne an Tomatensauce mit roten Linsen

Ananas mit Pfefferminze

## Mittwoch

Zucchettisuppe oder Fruchtsaft Champignonsalat oder Blattsalat

#### Menü

Poulet-Curry mit Früchten Trockenreis

### Vegetarisch

Maispizza mit Gemüse, Oliven und Mozzarella, Broccoli

Rüebli-Kuchen

## **Donnerstag**

Basler Mehlsuppe oder Fruchtsaft Maissalat mit Gemüsewürfeli oder Blattsalat

#### Menü

Hackdätschli an Senfsauce Krawättli, Grilltomate

### Vegetarisch

Spinatplätzli Kräuterpolenta, Ratatouille

Süssmostcreme

## **Freitag**

Currysuppe oder Fruchtsaft Fenchelsalat oder Blattsalat

Merlan im Bierteig, Remouladensauce Salzkartoffeln, Zucchetti

#### Vegetarisch

Auberginen-Gratin mit Ricotta Vollkorn-Spiralen, Erbsli

Haselnussglace mit Rahm

## Samstag

Kürbissuppe oder Fruchtsaft Linsensalat oder Blattsalat

Ravioli al Manzo (Rindshackfleisch) mit Tomatensauce, Parmesan

#### Vegetarisch

Quorn-Geschnetzeltes Stroganow Wildreis-Mix, grüne Bohnen

Waldbeerenmousse

## Sonntag

Tomatencremesuppe oder Fruchtsaft Rüeblisalat mit Petersilie oder Blattsalat

#### Menii

Hirschragout mit Eierschwämmli Rösti, Speck-Bohnen

### Vegetarisch

Pfannkuchen mit Soja-Hack Ebly, Kürbisschnitz

Schwarzwäldertorte mit Rahm

Wenn nicht anders vermerkt, verwenden wir ausschliesslich Schweizer Fleisch aus tierfreundlicher Haltung und Schweizer Brote und Feinbackwaren.

Die Herkunft und Fangmethode des Fisches wird wöchentlich bekanntgegeben.



Bei Bedarf ist das Tagesmenü auch als Diabetes- und Schonkost erhältlich.