# obesunne\*

## Mittagsmenü 10. November – 16. November 2025

### **Montag**

Gemüsesuppe oder Fruchtsaft Couscoussalat oder Blattsalat

#### Menü

Trutenbraten (F) an Paprikasauce Risotto, Kohlräbli

#### Vegetarisch

Blumenkohlmedaillon Kartoffelgratin, Tomate

**Eclaire Vanille** 

## **Dienstag**

Pastinakensuppe oder Fruchtsaft Brüsselersalat mit Orangen oder Blattsalat

#### Menü

Schweinsragout mit Champignons Pilawreis, Rüebli

#### Vegetarisch

Kräuter-Kichererbsen-Knödel auf Rahmwirsing, Ebly

Quarkcreme

### **Mittwoch**

Marronisuppe oder Fruchtsaft Auberginensalat oder Blattsalat

#### Menii

Kalbsadrio an Rahmsauce Schupfnudeln, Peperonata

#### Vegetarisch

Gefüllte Kohlrabi Bratkartoffeln, Broccoli

Fruchtsalat

## Donnerstag

Hafergrützensuppe oder Fruchtsaft Weisse-Bohnen-Salat oder Blattsalat

#### Menü

Pouletoberschenkel an Barbequesauce Krawättli, Broccoli

#### Vegetarisch

Sellerie-Piccata Vollkornspaghetti, Krautstiel

Schoko-Kokoskuchen

## **Freitag**

Gelberbsensuppe oder Fruchtsaft Randensalat oder Blattsalat

#### Menü

Gebratenes Doradenfilet, Sauce Tartar Salzkartoffeln, Blattspinat

#### Vegetarisch

Bramata-Schnitten mit Quorn-Pilz-Ragout Grilltomate

Eisschnitte mit Rahm

## Samstag

Griess-Lauch-Suppe oder Fruchtsaft Blumenkohlsalat oder Blattsalat

#### Menü

Gebratene Rindfleisch-Bällchen Couscous, Butterbohnen

#### Vegetarisch

Gemüseauflauf mit Fetakäse Breite Nudeln

Espresso-Mousse

## **Sonntag**

Rüeblicremesuppe oder Fruchtsaft Tomaten-Mozzarellasalat oder Blattsalat

#### Menü

Schwedenbraten an Apfelsauce Nudeln, Rosenkohl

#### Vegetarisch

Gemüse-Curry mit Tofu Basmatireis

Zitronenroulade

Wenn nicht anders vermerkt, verwenden wir ausschliesslich Schweizer Fleisch aus tierfreundlicher Haltung und Schweizer Brote und Feinbackwaren.

Die Herkunft und Fangmethode des Fisches wird wöchentlich bekanntgegeben.



Bei Bedarf ist das Tagesmenü auch als Diabetes- und Schonkost erhältlich.